

Bilan intuitif Joël

Date : 29/02/2024

Les messages de ton corps physique, de tes organes

Ton corps est satisfait en général. Deux parties requièrent ton attention : le foie et le sang.

Message du foie : Je ne suis pas engorgé mais une blessure émotionnelle m'empêche de me nettoyer. C'est une peur profonde de mourir.

→ Tu peux plonger en toi pour l'explorer.

Message du sang : Je suis carencé (voir chapitre alimentation) et chargé de toxines. J'aimerais [une détox du sang](#) de 10 jours.

→ Comme pour toute détox, c'est l'intention qui compte.

Ton corps manque parfois de repos : vacances, un jour de repos sportif par semaine, promenades dans la nature.

Il a aussi besoin d'amour, tu peux t'envoyer régulièrement de l'amour à toi-même.

Tu es invité à davantage écouter ton corps et tes ressentis, car le corps sait mieux que le mental ce dont il a besoin.

Tu as besoin de massage des muscles au moins une fois par semaine, soit [en auto-masseur](#), soit par un professionnel.

Les causes profondes de tes maladies, allergies, addictions, etc.

“Bassin qui se déséquilibre régulièrement, car j'ai une jambe légèrement plus courte.”

- Ton corps à tendance à se vriller. C'est un schéma inconscient de survie, une façon de te recroqueviller, de te protéger. Cela est principalement dû à de profondes blessures émotionnelles de l'enfance, qui font que tu es souvent en mode survie. Près de chez toi, au moins 3 séances avec [REDACTED] seraient bénéfiques à ce sujet.

“Quelques soucis au niveau des cervicales et de la colonne dorsale (ordinateur, sport avec charges, sommeil ?)” :

- Ordinateur non, sommeil non, sport avec charges oui. Peut-être que tu forces un peu sur le dos. La natation permettrait d'équilibrer, et de renforcer la colonne.
- Il y a aussi une peur d'avancer, et de l'impatience.
- Les cervicales aimeraient être massées le soir avec un mélange d'huile d'olive et une goutte d'[eucalyptus radié](#).
- Un chiropraticien te ferait du bien à ce sujet.

“Perte de vision de près” :

- Tes yeux sont fatigués de tant d'écran.
- Pour le travail devant l'ordinateur, tu es invité à faire des pauses visuelles toutes les 30 minutes :
 - Pendant 1 minute, tu observes la nature tout en appréciant ce que tu regardes, en t'émerveillant.
 - Pendant 30 secondes, tu couvres tes yeux fermés avec tes paumes pour les reposer.
- Tu peux aussi baisser le contraste de ton écran et augmenter la luminosité.
- La symbolique est que tu as peur de voir de près, tu as peur d'aller voir en toi.
- Manger plus de noix de cajou peut aider la vision.

“Quelques insomnies parfois (réveil pendant la nuit, généralement jamais de problème pour s'endormir)” :

- Principalement dues à l'anxiété, tu te mets la pression, des objectifs un peu lourds.
- Il y a une peur de ne pas survivre.
- Ton corps demande de réduire les graisses le soir, c'est mieux le matin.
- Tu peux faire un nettoyage énergétique de ta maison avec un bâton d'encens, et en particulier de ta chambre et de ton lit.
- 2 [gouttes de mélatonine](#) peuvent aider en cas de difficultés à dormir.

“Gêne au niveau du testicule gauche des fois, mais probablement lié au pb du bassin, c'est plus arrivé depuis un moment” :

- Non, ce n'est pas lié au bassin.
- Blessure de peur de ta masculinité qui subsiste.
- Tu es invité à être un peu plus toi-même, et moins le personnage que tu as construit pour être aimé.
- Tes testicules apprécient l'huile d'olive.

Tes carences alimentaires, les aliments que ton corps réclame, ceux qu'il aime moins

Ton corps dit qu'il a 2 carences :

- Magnésium (beaucoup)
- Potassium (un peu)

Ton corps aimerait plus de :

- Chlorella (le plus important)
- Noix de cajou.
- Acérola
- Myrtilles
- Huile de lin (à conserver dans le frigo)

- Haricots azuki
- Bananes.
- Mâche.
- Piment de Cayenne
- Quinoa
- Eau de source (mélanger 20% eau de source et 80% eau que tu bois actuellement).
- Ail associé au chaga.

Ton corps aimerait un peu moins de :

- Saucisses
- Viande rouge
- Crudités.

Ton corps n'aime pas :

- Huile de tournesol.

Un coaching sur les sujets qui te préoccupent ou tes futurs projets

Développer mon cœur et mon esprit :

- Tu peux aller plus loin dans l'écoute de ton cœur, qui te guide vers ce dont tu as besoin.
- Il serait intéressant pour toi de prendre davantage conscience de tes principales blessures d'enfance, et de tes principaux mécanismes inconscients.

Développer mon énergie sexuelle.

- Chaque pulsion sexuelle est une blessure émotionnelle qui n'est pas encore acceptée. C'est cela qui te freine le plus actuellement. Quand tu as une pulsion, tu peux aller en toi et écouter le message profond, plutôt que de céder à la pulsion de façon immédiate (sexe, masturbation, orgasme).

- Proposition : lire le livre [L'énergie sexuelle masculine de Mantak Chia](#).

Vais-je trouver la bonne partenaire avec qui je suis aligné sur mes objectifs à long terme ?

- Tu es invité à tomber amoureux de toi-même et de ton enfant intérieur en priorité.
- Ensuite tu peux poser des intentions plutôt que des objectifs trop contraignants.
- Ensuite tu laisses la magie de la vie te guider !
- Entre les objectifs conscients et les blocages inconscients, c'est toujours l'inconscient qui gagne.
- Tu n'as pas besoin de "trouver" la bonne partenaire. C'est elle qui te trouvera ❤️

Trouver mon bateau.

- Encore une fois, tu peux émettre une intention sans te mettre la pression, et ensuite tu avances régulièrement dans la direction de tes rêves. Un pas par-ci, un pas par-là. Visiter un bateau à vendre de temps en temps par exemple. Pour activer ton pouvoir créateur, tu as besoin de :
 - Te libérer des blocages.
 - Avoir une intention, un rêve qui te fasse vibrer.
 - Te visualiser dans le futur, une fois ce rêve accompli.
 - Te mettre en mouvement.
- Tu as un profond besoin de la mer, c'est l'une des raisons pour lesquelles tu es attiré par la navigation. Tu gagnes à te baigner au moins 1 fois par semaine dans la mer.
- Le bateau arrivera quand ça sera le moment, pas la peine de forcer, il y a d'autres priorités au préalable.

Ce qui te ferait du bien :

Suggestions de sports et exercices

- Réduire un peu la pression que tu imposes à ton corps, sinon il va finir par te le faire savoir. Ton entraînement actuel est un peu trop exigeant.
- Varier les activités. Celles qui te feraient du bien : natation, aïkido, cyclisme.

Suggestions d'activités personnelles et sociales

- Rencontrer de nouvelles personnes actuellement.
- T'autoriser à couper les ponts avec certaines connaissances qui te tirent vers le bas.
- Te reconnecter un peu plus à ton père, renforcer la relation.
- Dire plus souvent "je t'aime comme tu es" à ta fille.

Suggestions d'actions physiques, énergétiques et spirituelles

- Ajouter [un filtre anti-chlore](#) à ta douche. Après un shampoing, ton cuir chevelu aimerait être massé avec du gel d'aloë vera.
- Marcher pieds-nus sur la terre au moins 10 minutes par jour, en particulier juste après le sport pour évacuer les radicaux libres.
- Davantage sentir les fleurs, c'est une action énergétique principalement.
- Même chose avec inspirer de temps en temps [de l'huile essentielle de laurier noble](#), pour apaiser ton système nerveux.
- Une semaine de [candida diet](#), de préférence début mai.

Suggestions de thérapies

- Hypnose thérapeutique, 2 séances te feraient du bien. Tu peux choisir le thérapeute intuitivement.
- Une séance de neurofeedback, par exemple : <https://optimalbrain.fr/>
- 2 ou 3 séances de rebirth pour aller explorer ton trauma de naissance.

La liste des principales blessures émotionnelles qui sont prêtes à être explorées :

- **De l'enfance**
- **Transgénérationnelles**
- **Karmiques**

Mis à part celles déjà mentionnées :

- Peur de mourir, 3 ans.
- Peur d'être rejeté, 5 ans.
- Peur d'être différent, adolescence.
- Une autre vie particulièrement douloureuse en Afghanistan (guerre 18ème siècle, mort brutale), tu peux demander à l'explorer durant la séance d'hypnose. Cette blessure te plonge régulièrement en mode survie.
- Blessures de lignée à explorer, en particulier la peur d'abandon provenant du père. Peur de vivre, peur de mourir, peur d'exprimer ta vraie nature liées à ta lignée maternelle.

La feuille de route pour te réaligner avec ta mission de vie

Tu es un créateur, un visionnaire, un innovateur. Tu es encouragé à créer davantage. Tu seras invité dans l'avenir à créer pour le bienfait de l'humanité, plutôt que pour ton enrichissement personnel. Mais d'abord tu as besoin de te rééquilibrer et d'exprimer qui tu es vraiment.

Tu n'as pas besoin de changer de métier. Toutefois tu peux t'orienter vers des missions qui te font davantage vibrer, qui stimulent ta fibre novatrice.

Plusieurs mots me viennent :

Joie. Inspiration. Plaisir. Construction.

Les besoins ou messages de tes animaux de compagnie

Ta chienne a besoin d'être rassurée que tu ne vas pas l'abandonner. Tu peux lui dire directement, régulièrement.

Elle a besoin [de ce type de probiotiques](#), une petite cuillère une fois par semaine dans sa nourriture.

Une analyse de rêves que tu as pu avoir et dont tu aimerais comprendre le sens

-

La présence éventuelle d'entités ou de magie noire, et que faire

Une entité énergétique dans ta nuque, liée à la peur d'avancer. Tu perds de l'énergie à cause de ça.

Il n'y a pas besoin de la chasser, juste d'explorer la blessure émotionnelle. Elle partira toute seule ensuite.

Tu peux le faire seul. C'est surtout prendre du temps pour faire le silence en toi, et plonger dans ta nuque voir de quoi la blessure émotionnelle a besoin, quel est son message.

Sinon pas de magie noire, ni de paranormal.

Tu as des pactes passés dans d'autres vies qui te bloquent. Un thérapeute peut t'aider.

Un message de tes guides spirituels

“Cher Joël 

Nous t'accompagnons chaque jour.

Nous sommes très heureux du virage que tu es en train de prendre.

Tu n'as pas besoin de te préoccuper pour le futur.

Il y a un message pour toi d'un ancêtre qui t'accompagne.

Tu peux faire un peu plus confiance à la vie sans essayer de tout contrôler mentalement.

Nous t'aimons inconditionnellement.”

Informations complémentaires

Comment explorer tes blessures émotionnelles :

<https://positive-change.me/comment-gerer-ses-emotions>

Merci pour la confiance 

- *Ces informations ne se substituent pas à un avis ou traitement médical.*
- *Je ne suis ni médecin, ni diététicien : je ne suis pas habilité à fournir des conseils de santé. Je suis juste un canal qui retransmet les informations reçues de la part de ton corps.*
- *Il n'est pas conseillé de suivre une guidance aveuglément : il est indispensable de t'écouter pour savoir si chaque élément résonne en toi.*
- *L'intuition n'est jamais fiable à 100% : elle est filtrée à travers le prisme de mes blessures et croyances, ainsi que les tiennes.*
- *Les réponses sont pour maintenant. Dans 3 mois, tes besoins auront changé.*

<https://positive-change.me/>